

63～73歳のご家族を扶養されている  
健保加入者の皆様へ

帝人グループ健康保険組合

## 〈ご依頼〉 訪問健康相談事業への参加について

平素より当健保組合の事業運営に対し格別のご理解とご協力を賜りありがとうございます。

当健保組合は、社員とご家族の皆様が健康的な社会生活を末永く営むことができるよう、63歳から73歳の被扶養者の方を対象に、**無料**にて訪問健康相談事業を実施しております。該当となるご家族の方へ、お声掛けを宜しくお願い致します。

### 記

#### 1. 実施概要

- ① 被保険者様から「訪問健康相談確認連絡票」を健保へ送付
- ② 健保より SOMPO ヘルスサポート株式会社へ対象者様の連絡先を連携
- ③ SOMPO ヘルスサポートより対象者へ「案内状」を送付
- ④ 健康相談員より対象者へ「お電話」で訪問日時を調整
- ⑤ 健康相談員がお約束の日時に「訪問健康相談」を実施

※新型コロナウイルス感染を懸念されている方に関しては、電話のみの健康相談も受け付けております。

#### 2. 申し込み方法

同封の「**訪問健康相談確認連絡票**」に連絡先を記入し、「4. 連絡票送付先」へ送付

※ Eメールでのご提出も受付しております。

#### 3. 提出締め切り日

10月23日（月）

#### 4. 連絡票送付先および問合せ先

〒791-8530 愛媛県松山市北吉田町77番地

帝人グループ健康保険組合 岡本

外線 (089) 972-3651 内線 807-2233

Eメール：kenpoh@teijin.co.jp<帝人G健保 保健事業窓口>

#### 【補足事項】

本事業は（株）SOMPOヘルスサポート株式会社に委託しております。事業実施にあたり、事業委託先と個人情報保護に関する業務委託契約を締結しており、取得した個人情報（住所、電話番号等）は、本事業のみに使用するもので第三者に提供、開示いたしません。また、個人情報の適切な管理を徹底いたします。

※ 9月8日現在の情報で送付しております。資格喪失等にて非該当の方に送付されている場合は、予めご了承ください。

以上

**無料**

# 訪問健康相談事業のご案内

- ・ 費用は健康保険組合が全額負担
- ・ 所要時間は1時間程度
- ・ ご家族も同席が可能

平素より、帝人グループ健康保険組合の保健事業運営に対しご理解とご協力をいただきありがとうございます。

当健康保険組合では、加入者とご家族のみなさまが健康的な社会生活を営むことができるよう「訪問健康相談事業」を導入しています。

このたび、本事業に無料でご参加いただけることになりましたので、ご案内いたします。



↑ 帝人グループ健康保険組合は、みなさまの「健康保険証」の発行機関です

## 実施の流れ

### 1 案内状の送付 (本紙)



事前に本事業のご案内状を送付します。

### 2 お電話いたします



健康相談員からお電話をさし上げ、ご都合の良い日時をお尋ねします。

### 3 健康相談の実施



お約束した日時にご自宅にて健康相談を実施いたします。



健康相談員からの電話は、**0120-559-870** から発信します。

## 健康相談の概要

この事業は当組合が委託した「S O M P Oヘルスサポート株式会社」の健康相談員（保健師・看護師・管理栄養士）がみなさまのご自宅に伺います。健康で充実した生活を送っていただくため、健康診断の結果や生活習慣の状況をもとに専門的な立場からアドバイスを行い、総合的な健康づくりにお役立てください。

**健康相談員は、新型コロナウイルス感染予防として下記の対策を実施しております。**

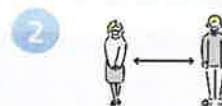
### ▶ 感染予防対策

- ① 健康相談員のマスク着用
- ② 面談時は対象者様との一定の距離

### 保健指導での感染予防対策



健康相談員のマスク着用



対象者様との一定の距離の確保

～ 面談時ご確認ください～

ご訪問の際は、必ず右記の「健康相談員証」を提示し、帝人グループ健康保険組合様からの委託業務で訪問したS O M P Oヘルスサポートの健康相談員であることをお伝えいたします。



# あなたはこれからどんな「自分」をお望みですか？

1年に1回は  
旅行に行きたい！

孫の成人式を  
見たい

これからも病気と  
うまくつきあって  
いきたい

家族にあまり  
心配をかけず  
元気でいたい

## 70代以降は第二の青春！

例えば70歳の男性であれば平均余命は15年、女性であれば19年。

まだ15～20年も人生を楽しむ年月があります。

これからのあなたやあなたの家族の健康について、じっくりと考える時間として、健康相談を活用してみませんか？

### ご参加者さまの声

現在までに150名以上の方々が健康相談を利用されています



普段から健康には気遣っており、血圧も毎日測定していました。健康相談でそのことを伝えると、相談員の方に褒めてもらえました。それとともに、血圧が高めの傾向があるので一度受診をするよう提案してもらったり、血圧が上昇しないための食事について教えてもらい、とても参考になりました。（60代男性）



家族に相談できない症状に悩まされ、複数の病院を受診しており、医療費がかさむことが気になっていました。健康相談では、病気の症状の悩み相談や、ジェネリック薬や高額医療費について教えてもらい、大変参考になりました。ありがとうございました。（70代女性）

■ ■ ■ ■ ■ わからないことがあれば、お気軽にお問い合わせください。 ■ ■ ■ ■ ■

事業実施に関するお問い合わせ先（委託先）

**SOMPOヘルスサポート株式会社** サポートセンター **0120-334-523**

受付時間/9:00～17:00（土日・祝日・年末年始除く）

その他のお問い合わせ先

帝人グループ健康保険組合 担当：岡本 089-972-3651

受付時間/：8:00～12:00、12:45～16:30（土日・祝日・年末年始除く）

# 当社のプログラムのご利用にあたって

## 当社におけるお客様の個人情報の適切な取り扱いについて

SOMPOヘルスサポート株式会社(以下、「当社」という。)は個人情報を以下のとおり取り扱います。

### 1.個人情報の利用目的

当社がお預かりした個人情報は、以下の目的のみに利用します。

- お客様への健康相談・健康増進サービス(専門職による対面、オンライン面談、講義形式、電話等による相談、アドバイス)の提供
- サービス提供にともなう各種連絡(郵送、電話、電子メール等)
- お客様が健康記録を入力するために当社が用意したWEBサービス、アプリケーション等とのデータ連携
- 事業の委託元(健保組合、国保、共済組合等の医療保険者、事業所等)への実施報告
- システムの運用保守
- サービスに関するお問い合わせ対応
- サービス改善のための分析

なお、タブレット上でのクッキー情報を利用した個人情報の取得は行っていません。

※クッキーとはウェブサイトをご利用の際に、ウェブサーバーがご利用者のコンピューター(ブラウザ)を識別する仕組みです。

### 2.個人情報の預託

当社は、利用目的の達成に必要な範囲において、業務の一部を外部に委託し、当該委託先に対して個人情報を預託する場合があります。預託にあたっては、法令および当社で定めた基準に従い、個人情報の適切な管理を行います。

### 3.個人情報の第三者提供

当社がお預かりした個人情報については、ご本人の同意がある場合、および法令等に基づく例外を除き、第三者に提供いたしません。

### 4.個人情報の共同利用

当社がお預かりした個人情報を他者と共同利用することはありません。

### 5.個人情報提供の任意性

当社への個人情報のご提供は任意です。ただし、個人情報のご提供に同意いただけない場合、サービスの提供に支障が出る場合がありますので、ご了承ください。

### 6.個人情報保護管理者

当社の個人情報の取り扱いに関する管理者は、「個人情報保護管理者」がその任にあたります。

### 7.取得した個人情報の開示等およびお問い合わせ窓口

本人からの求めにより、当社が本件により取得した個人情報の利用目的の通知・開示・内容の訂正・追加または削除・利用の停止・消去(「開示等」といいます。)に応じます。

開示等に応じる窓口およびお問い合わせ窓口

SOMPOヘルスサポート株式会社

URL [https://www.sompo-hs.co.jp/privacy\\_form/](https://www.sompo-hs.co.jp/privacy_form/)

## プログラムご利用上の注意事項

- 1.治療中の疾病がある場合は、主治医の指示に従い、その指示内容については本プログラムの担当相談員にも伝え、主治医の指示範囲での生活習慣改善の支援を受けてください。
- 2.プログラム期間中に、医療機関を受診し治療を始めた場合は、担当相談員に申し出てください。
- 3.健診結果の指示には必ず従った上で本プログラムに参加してください。(要治療、要精密検査、食事や運動の制限等)
- 4.健診結果が以下の基準(※1)に一つでも該当する場合、実施前に必ず医療機関を受診し、医師の許可を得てから取り組みを始めてください。
- 5.実施にあたっては、ご自身の体調などに注意の上行い、身体に不調があった場合は医師にご相談の上継続または中

止してください。天候や安全性を確認して行ってください。(主治医がいる場合は、必ず許可を得て行ってください。)

- 6.病状、症状、検査値、治療等の状態により、プログラムを中断することがあります。
- 7.サービス品質向上のため電話を使った支援等において通話録音させて頂くことがあります。
- 8.転勤等で日本国外に居住となった場合、対面面談と電話支援は中止となります。
- 9.電話や面談の際、本人確認として、氏名(フルネーム)と生年月日を伺わせていただくことがあります。

### (※1)の基準値

最高血圧	: 180mmHg以上	AST(GOT)	: 400U/L以上	血清クレアチニン	: 男性2.00mg/dl以上
最低血圧	: 120mmHg以上	ALT(GPT)	: 400U/L以上		: 女性1.50mg/dl以上
血糖	: 300mg/dl以上	γ-GT(γ-GTP)	: 1000U/L以上	eGFR	: 30未満
HbA1c(NGSP)	: 10.0%以上				