



健康保険証が使えなくなるってホント？

マイナ保険証を使うとどんなメリットがあるの？

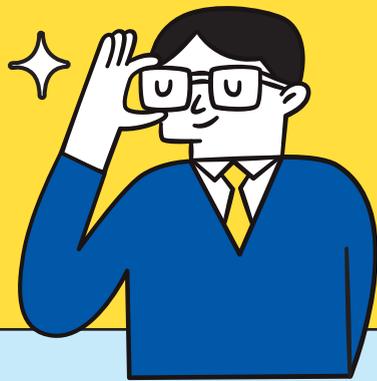


マイナンバーカードの申請まだしてなかった！

2025年12月2日に完全移行！

マイナ保険証のギモン

すっきり **解決**



マイナ保険証の登録ってどうやるの？

これからの病院のかかり方は？





## 健康保険証が使いえなくなるってホント？

従来の健康保険証は、2025年12月2日以降使用できなくなります。

同日以降、医療機関等の受診はマイナ保険証\*1が基本となります。

マイナンバーカードを取得していない方やマイナ保険証の登録がお済みでない方は、すみやかに申請・登録を行きましょう。

\*1健康保険証利用の登録が完了しているマイナンバーカードのこと。



## マイナ保険証を使うとどんなメリットがあるの？

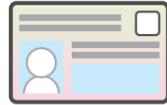
データに基づくよりよい医療が受けられるなど、さまざまなメリットがあります。

マイナ保険証を使って受診すると、特定健診や過去の診療情報を医師や薬剤師と共有することができ、重複検査や重複投薬を予防できるなど、より適切で質の高い医療を受けることができます。



## 医療機関等のかかり方をチェックしましょう

### マイナ保険証の登録がお済みの方



マイナ保険証で受診  
(資格情報のお知らせも携帯してください)

顔認証付きのカードリーダーにマイナ保険証を入れて本人確認を行います。情報提供に同意することで、過去の診療情報等に基づく適切な医療を受けられます。

### マイナンバーカードの申請・マイナ保険証の登録がお済みでない方



健康保険証または資格確認書で受診

経過措置期間の2025年12月1日までは、従来の健康保険証も使用可能です。また、資格確認書をお持ちの方は、医療機関等の窓口で提示することで、一定の窓口負担で医療を受けることができます。

## その他の質問

**Q** 医療機関にかかる際、資格情報のお知らせ\*2の提示は必須ですか？

**A** 必須ではありませんが、マイナ保険証が使いえない医療機関等やカードリーダーの故障によりマイナ保険証を読み込めないなどのトラブルが発生した際に、提示を求められることがあります。医療機関等にかかる際は、資格情報のお知らせを携帯するようにしてください。

なお、「マイナポータル」に登録されている「医療保険の資格情報画面」でも代用可能です。

\*2ご自身の資格情報を確認するためのものです。加入時に発行します。既加入者には発行済みです。

**Q** 2025年12月1日までに、マイナ保険証に切り替えなかった場合はどうなりますか？

**A** マイナ保険証への切り替えがお済みでない方には、資格確認書が交付されます。資格確認書でも保険診療を受けられますが、有効期限があるなど一定の制限があるため、早めにマイナ保険証の登録をお願いします。

**Q** マイナンバーカードに有効期限はありますか？

**A** マイナンバーカードの有効期限は発行日から10回目の誕生日(未成年者は5回目の誕生日)までです。マイナンバーカードの券面に記載されていますので、ご確認ください。また、電子証明書(健康保険証の利用登録など)にも有効期限があり、発行日から5回目の誕生日までです。有効期限はマイナポータルでご確認いただけます。

**Q** マイナ保険証をカードリーダーで読み込むと、更新するようアラートが表示されました。更新しないと健康保険証として使用できないのでしょうか？

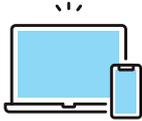
**A** 有効期限までに更新できなかった場合でも、有効期限切れから3カ月間はマイナ保険証としてのみ利用できますが、すみやかに更新してください。



# マイナンバーカードの申請方法

## 1 申請する

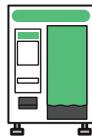
個人番号カード交付申請書をご準備のうえ、下記のいずれかの方法で申請してください。



オンライン



郵送



証明写真機

## 2 受け取る



交付通知書(ハガキ)が届く。



お住まいの市区町村の窓口でマイナンバーカードを受け取る。

[詳しくはこちら](#)

マイナンバーカード  
総合サイト  
(地方公共団体情報システム機構)



# マイナ保険証の登録方法

## 医療機関等窓口の 顔認証付きカードリーダー



医療機関等窓口なら、受診時に簡単に登録できます。

困ったときは、  
受付で聞けるから安心!



## セブン銀行ATM



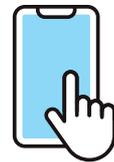
カードをかざし、  
4桁の暗証番号を入れるだけ。

[詳しくはこちら](#)

マイナンバーカードの  
健康保険証利用について  
(厚生労働省)



## スマートフォン



ご自身のスマートフォンにマイナポータルアプリをダウンロード後、画面の指示に従って操作・登録してください。

iOS版アプリ



Android版アプリ

## マイナンバーカードに関するお問い合わせ

0120-95-0178

マイナンバー総合フリーダイヤル

平日：9時30分～20時

土日祝：9時30分～17時30分

(年末年始を除く)

紛失・盗難などによる一時利用停止は24時間365日受付